

¡NO LO DEJES A LA SUERTE!

MEJOR CHÉCATE



Edición #8: Marzo 2025

Hay cosas que no deberíamos dejar al azar... y la salud de tus riñones es una de ellas.

Tus riñones trabajan 24/7 sin descanso para filtrar tu sangre y eliminar lo que tu cuerpo no necesita, pero cuando algo falla, no siempre avisan.

Todo lo que comes y bebes pasa por tu sangre, que absorbe los nutrientes y deja los desechos. ¡Aquí es donde entran los riñones! Ellos se encargan de limpiar tu cuerpo y mantener todo en equilibrio, pero cuando están en riesgo, los síntomas pueden aparecer demasiado tarde.



¿Sabías que?

Tus riñones filtran aprox. 50 galones de sangre al día.

Si tus riñones hablaran, ¿Cuál de estos personajes serían?



El Pípila

Tu riñón puede estar cargando una piedra sin que te des cuenta.



El Silencioso

Tu riñón puede estar peleando en silencio contra el enemigo. (insuficiencia renal, infección, piedras, etc.)



El Manchado

El cáncer renal puede afectar el color y la función de tus riñones.



El Seco

Beber poca agua afecta tus riñones y aumenta el riesgo de cálculos debido a la deshidratación.



El Macho Alfa

Una mala salud renal puede afectar tus niveles hormonales de testosterona y, en algunos casos, contribuir a la disfunción eréctil.

Tus riñones trabajan por ti todos los días, pero ¿tú qué haces por ellos? La salud renal es algo con lo que no puedes jugar.

Pequeñas acciones como mantenerte hidratado, cuidar tu alimentación y revisar tu salud a tiempo pueden marcar la diferencia.

RECUERDA: ¡NO LO DEJES A LA SUERTE!

Te esperamos en consulta.

Dr. Carlos E. López
Director Médico de Apex Urology

better life

Ya puedes agendar tu consulta

 **BlueNetHOSPITALS**
LOS CABOS

Chécate:

Vejiga, riñones,
próstata y testículos.



[Más información](#)

  @apexurologia

 624-239-3311

 apexurologia.mx

 Blvd. Mauricio Castro, local 1 Col. Magisterial. San José del Cabo, B.C.S.